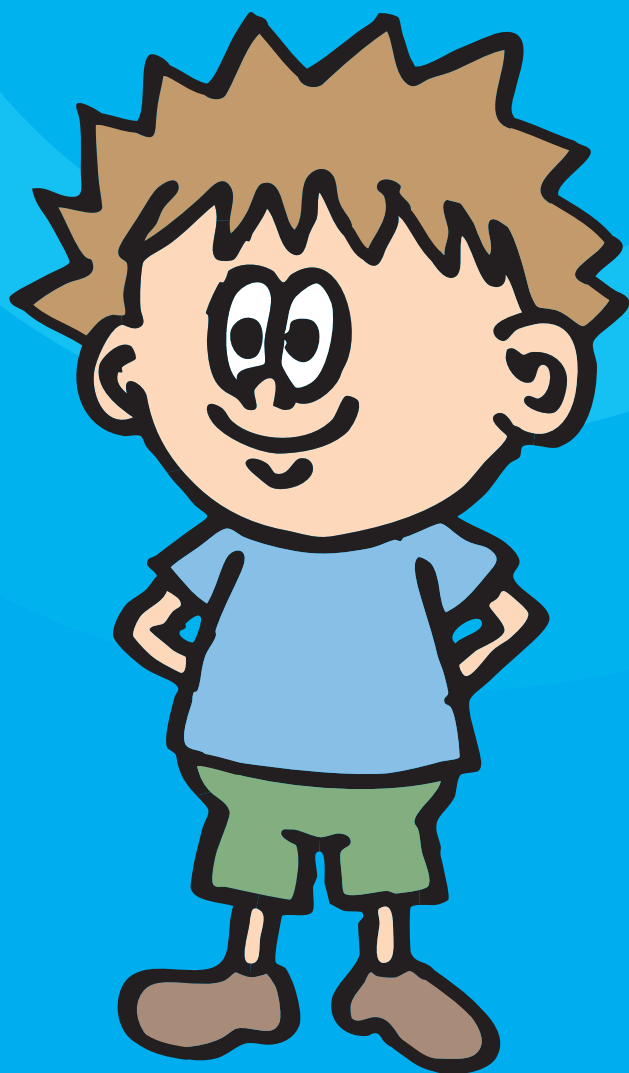


# PSANÍ



## GRAFOMOTORICKÉ CVIKY



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tento projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky.

# ÚVOD

Pracovní listy – grafomotorické cviky jsou určeny pro vzdělávání žáků v základní škole speciální a plně respektují individuální potřeby této cílové skupiny. Svým tématem zpracování a koncepcí nabízí učitelům metodický postup a hrové náměty pro rozvoj předpisemných a grafických dovedností.

## METODICKÉ POKYNY

Metodické pokyny při práci s grafomotorickými cvičení vycházejí z hlavních zásad práce se žáky se speciálními vzdělávacími potřebami. Pracovní listy jednotlivých grafomotorických cviků jsou řazeny dle základních vývojových charakteristik grafických dovedností. Neposkytují ucelený přehled grafomotorických cviků, pouze nabízejí speciálním pedagogům základní školy speciální náměty pro rozvoj grafomotorických dovedností. Vlastní koncept pracovních listů je možné využít i pro pracovní-výtvarné činnosti (vybarvování, vystřihování, lepení apod.).

### Zásady a doporučení při práci s žákem:

- respektujeme individuální potřeby a možnosti žáka,
- pracovní list je vhodné upravit dle potřeb žáka:
  - ohraničení (z nalepených špejlí, provázků, ubrousků, pomocí barvy na sklo, barevné lepicí pásky atd.),
  - formát pracovního listu (zvětšení, zalaminování, vložení do psacích folií aj.),
  - umístění pracovního listu (lze předkládat horizontálně i vertikálně, nutné je pracovní list připevnit na danou plochu adekvátním způsobem – využíváme protiskluzové podložky, lepicí pásky, snímatelnou a opětovně použitelnou hmotu Tack-it aj.),
- volíme vhodné psací a kreslicí náčiní, (měkké pastelky – voskovky, progressa, silný štětec a vodové barvy, fixy se širokou stopou apod.), tzv. trojhranný program,
- dle potřeb žáka využíváme tzv. fyzické vedení či dopomoc (učitel stojí za žákem, prsty lehce podpírá jeho loket a tím zajišťuje, aby vedení ruky nebylo křečovitě),

- využíváme kompenzačních pomůcek,
- dbáme na to, aby byl žákovi úkol vždy zcela jasný, přesvědčíme se, zda chápe instrukce,
- grafomotorické cviky motivujeme, žák je má vnímat jako hru,
- nehodnotíme výkon kriticky, oceníme snahu a chuť spolupracovat.

Přejeme žákům i učitelům základních škol speciálních, aby se jim vytvořené pracovní a metodické materiály líbily, a práce s nimi přinášela úspěchy.

*Kolektiv autorek*

## OBSAH

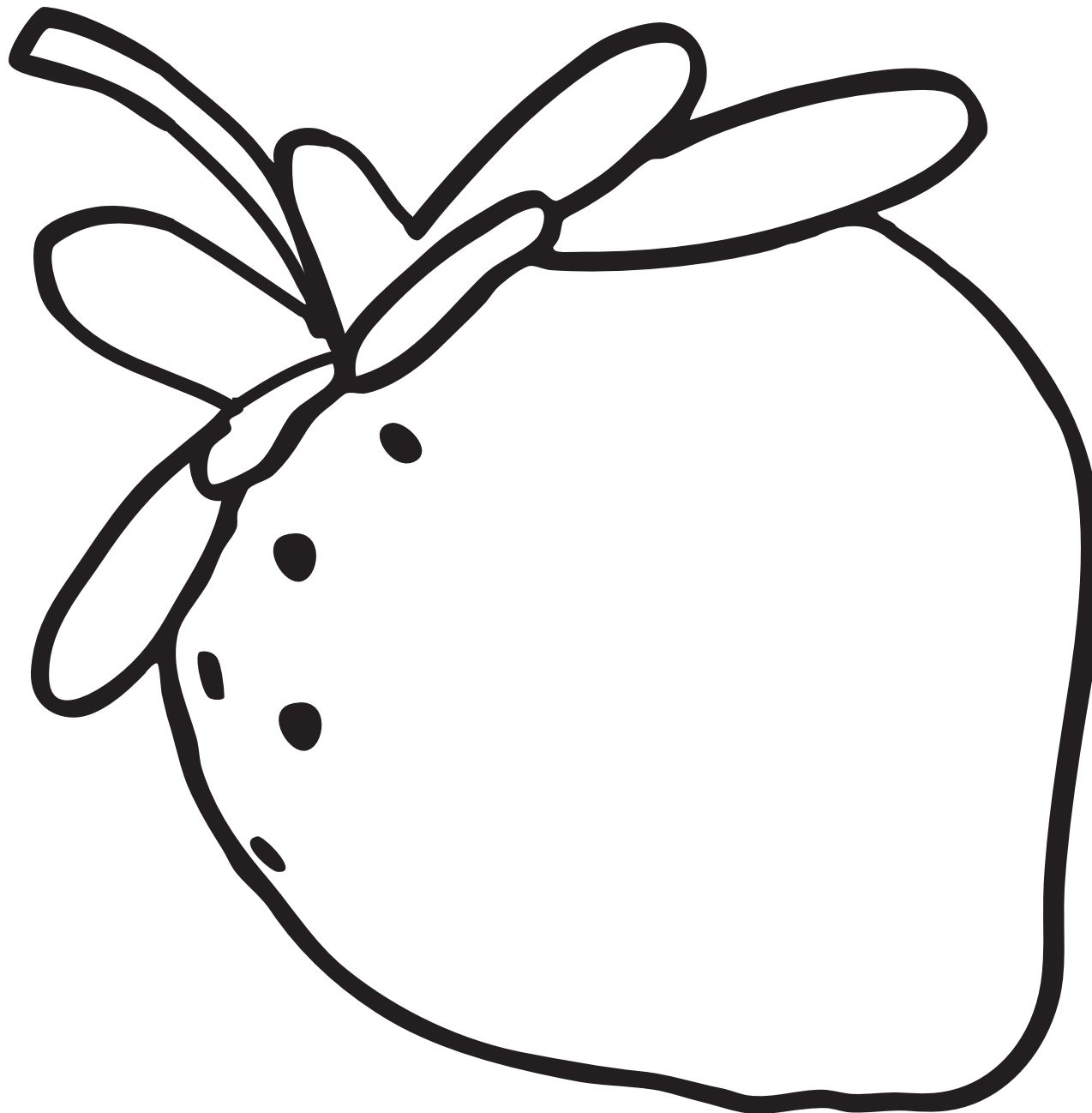
### Grafomotorické cviky

Tečky .....	2
Volné čmárání .....	7
Vybarvování .....	11
Klubíčko .....	14
Kružnice .....	18
Ovál .....	25
Čára .....	29
Dolní oblouk .....	41
Horní oblouk .....	45
Ostrý obrat .....	50
Klička .....	54

# PSANÍ

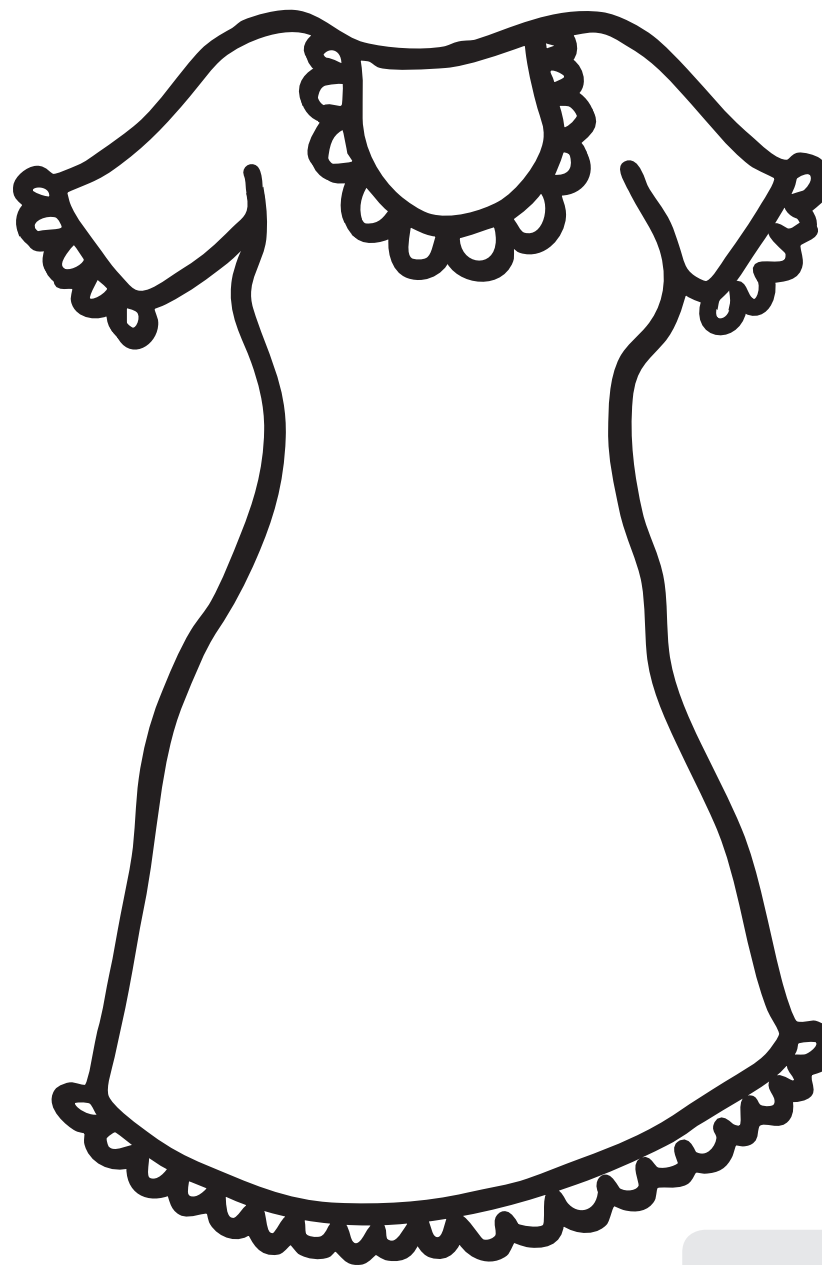
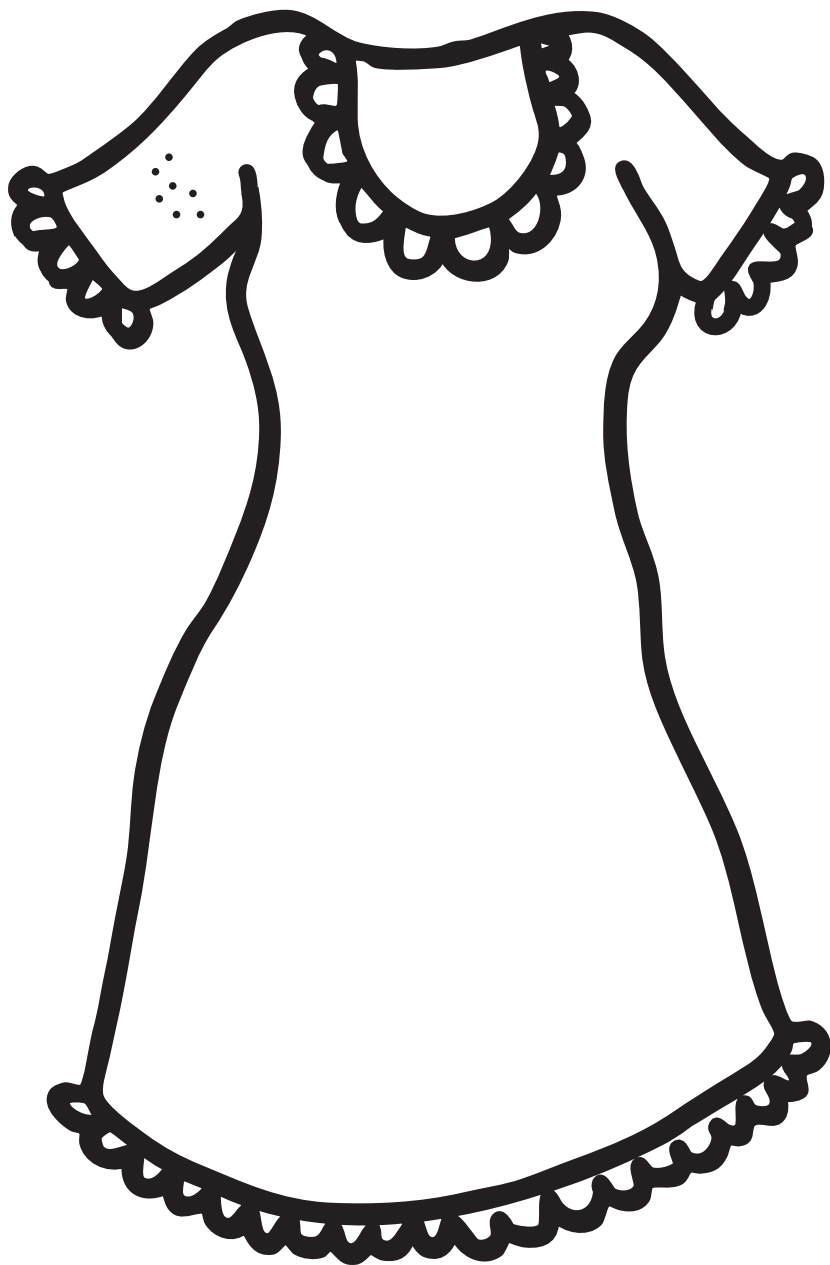
Nakresli sladké jahůdce jahodová zrníčka. Jahodová zrníčka můžeš udělat obtisknutím štětce nebo prstu, fixem, pastelkou, tužkou.

2



3

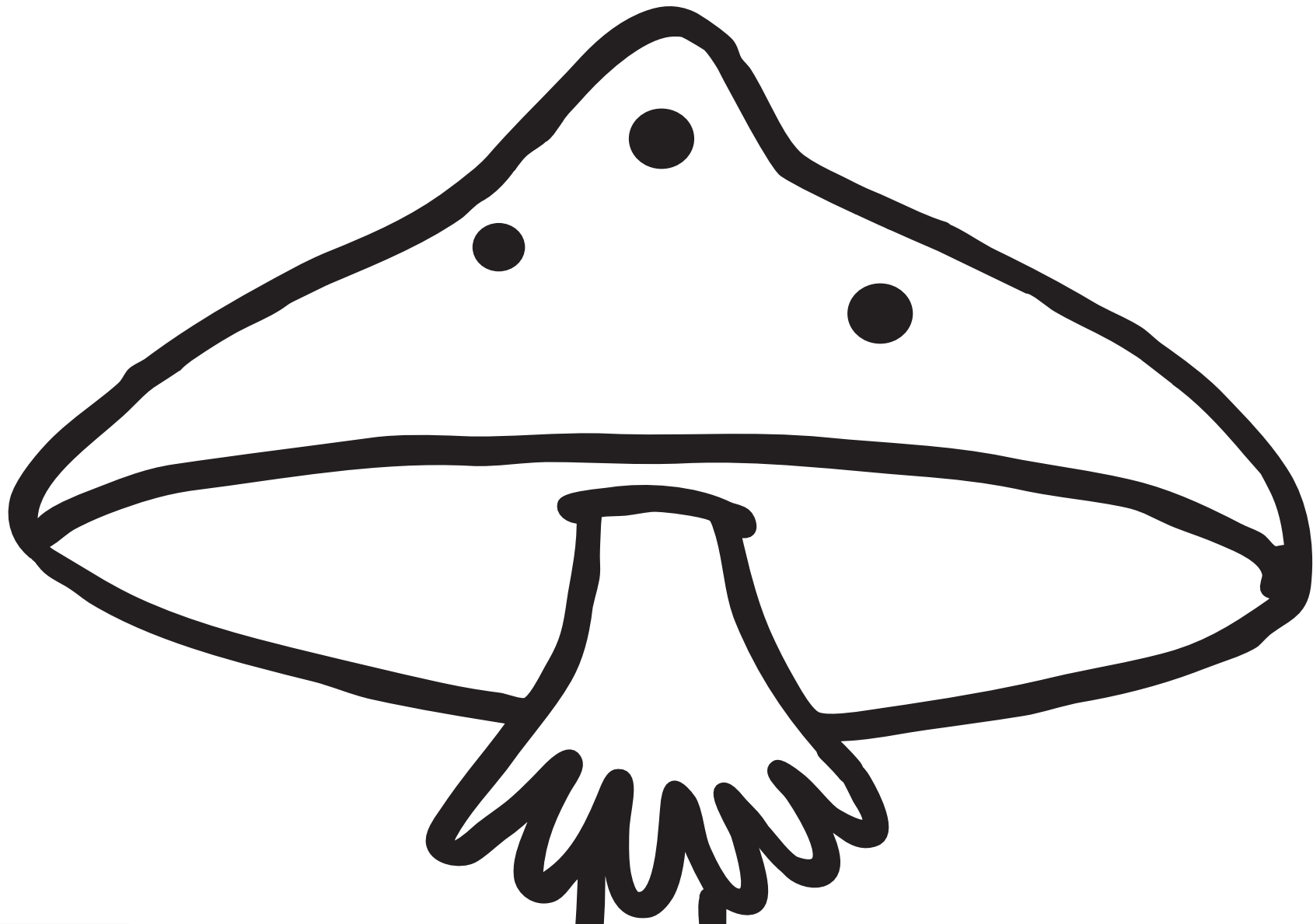
Dokresli panence na šaty barevné puntíky. Šaty si můžeš vystříhnout, barevné puntíky udělat z malých kousků krepového papíru, které zmačkáš do kuličky.



Grafomotorický cvik –  
tečky.

Dokresli muchomůrce tečky na klobouček. Z barevného papíru nalep muchomůrce mech, na kterém stojí.

4



5

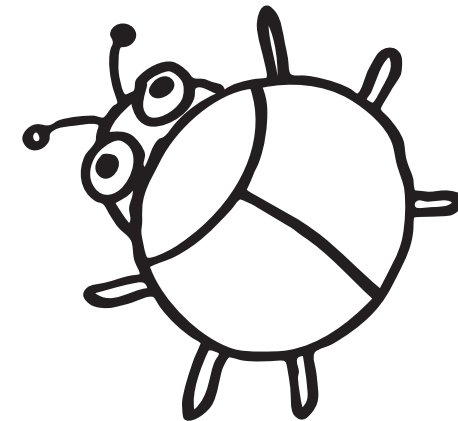
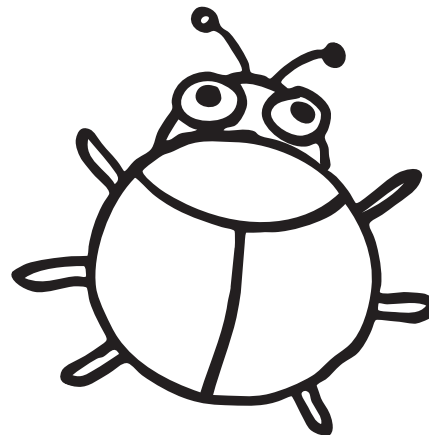
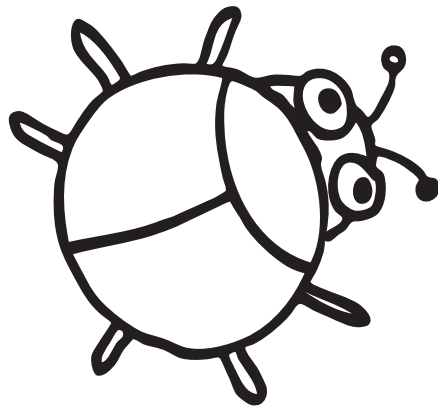
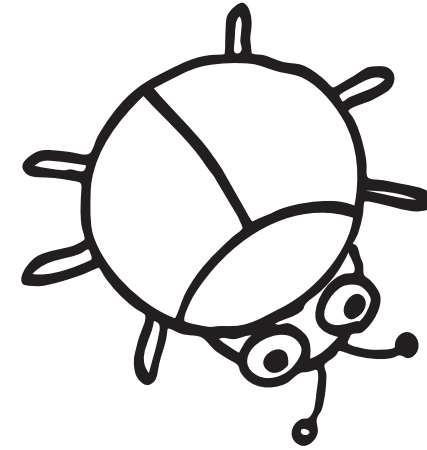
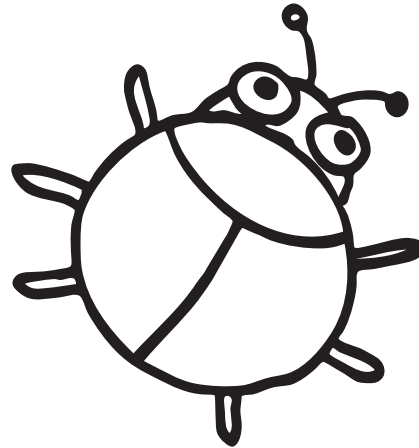
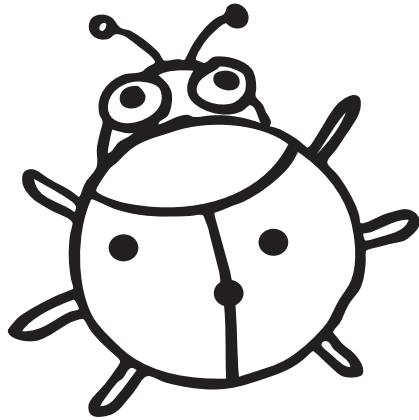
Udělej zrníčka písku na písčitou cestu k domečku.  
Na obrázek domaluj sluníčko, které svítí na cestičku. Vybarvi si domeček.

PSANÍ



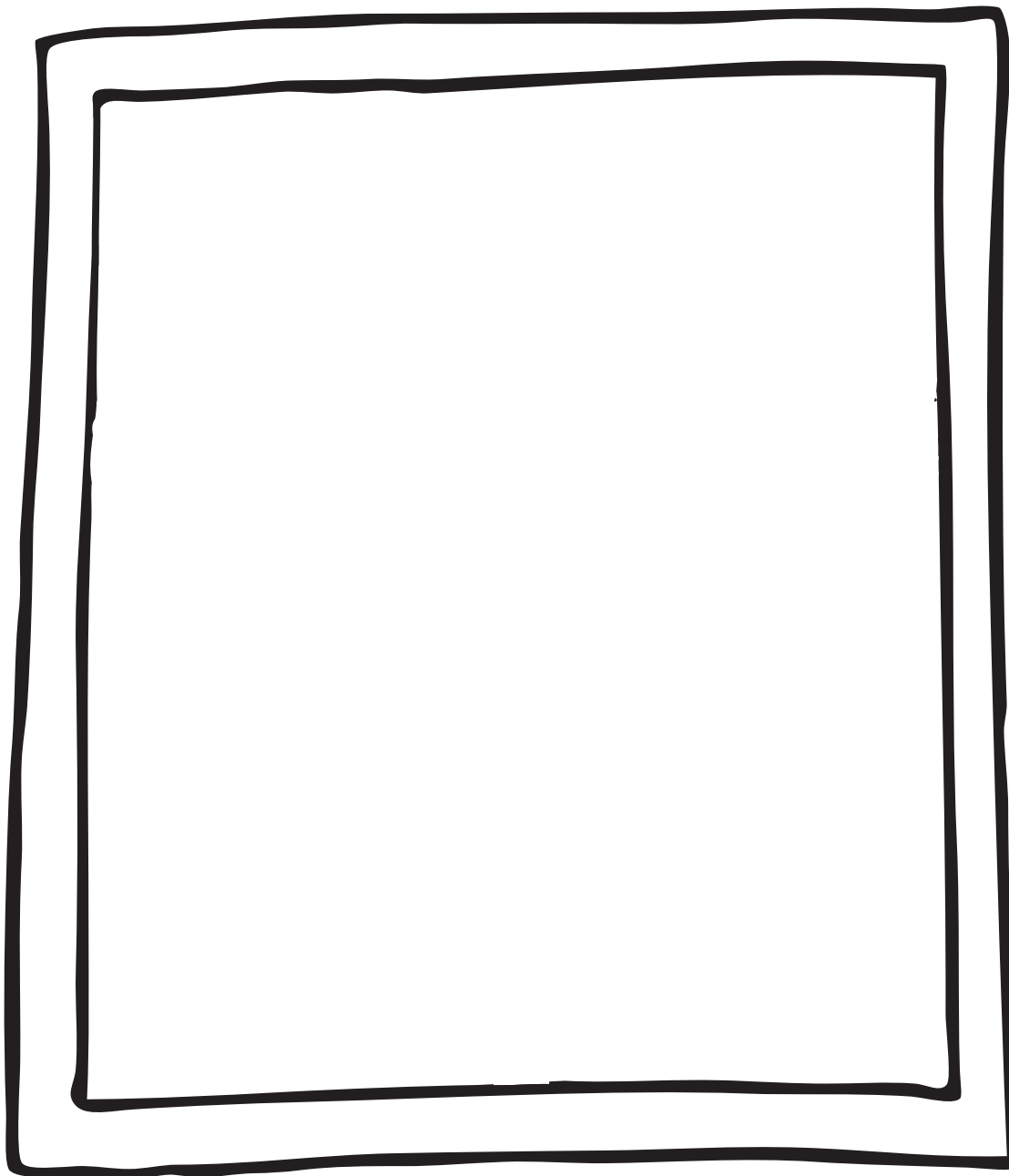
Grafomotorický cvik  
– tečky.

Namaluj Berušce od Ferdy Mravence tečky na kabátek. Nůžkami opatrně vystříhni berušky. S pomocí paní učitelky je přilepte na špejle. Můžete si ozdobit např. květináček, vázičku, větvičku, okno.



7

Nakresli na okno obrázky jako děda Mráz. Rám okna vymaluj prstovými barvami. S pomocí paní učitelky si vyrobte zimní koláž dědy Mráze.

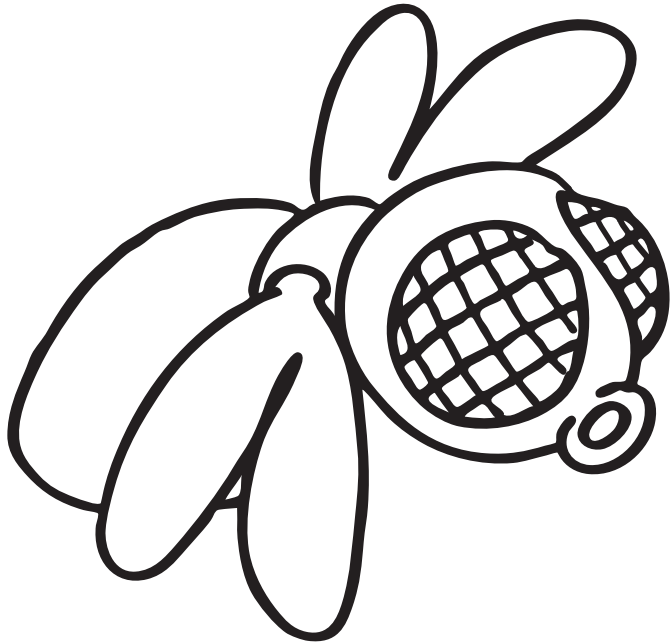


Grafomotorický cvik  
– volné čmárání.



Moucha lítá sem a tam, zkus napodobit její pohyb. Zkuste si ve třídě zabzučet jako mouchy nahlas a potichu, napodobit pohyb křídel při letu.

8



9

Napodob pohyb peříčka ve větru. Peříčko se vznáší sem a tam.  
Do peříčka foukni slabě a silněji. Sleduj, kam doletí.

PSANÍ



Grafomotorický cvik –  
volné čmárání.

# PSANÍ

Nakresli stopy bruslí krasobruslaře při bruslení. Vybarvi krasobruslaři barevné oblečení. Víš, jaké oblečení je vhodné na bruslení?

10

